

Anmeldung

bitte spätestens bis zum **25.09.2026**

Möglichst online unter: **www.zen-sesshin.de**

Oder per Post an:

GYOJI Dojo Melle
Osnabrücker Str. 136
49324 Melle

Ich melde mich für das Zen-Sesshin in der
Grube Louise vom 02.-04. Oktober 2026 an.

Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefonnummer:

Dojo:

- ☐ Mönch / Nonne
- ☐ Bodhisattva
- ☐ Laie

Roland Yuno Rech

Roland Yuno Rech wurde 1944 in Frankreich geboren. Auf einer Weltreise, die ihn u. a. nach Kyoto in Japan führte, lernte er die Zazen-Praxis kennen. Nach seiner Rückkehr nach Frankreich wurde er Schüler des japanischen Zen-Meisters Taisen Deshimaru, dem er von 1971 bis zu dessen Tod 1982 folgte. Nach dem Tod seines Meisters erhielt Roland Yuno Rech das *Shiho* (das Siegel der Weitergabe) von Meister Niwa Zenji, der höchsten Autorität des Soto-Zen in Japan. Auf diese Weise wurde die Authentizität seiner Unterweisung bekräftigt.



Roland Yuno Rech lehrt im Zen-Tempel Gyobutsu-Ji in Nizza, Frankreich. Jedes Jahr leitet er zahlreiche Sesshins in Europa.

Samu

Neben Zazen macht das Samu, das gemeinschaftliche Arbeiten, einen wichtigen Teil der Praxis aus.

Association ZEN Internationale
Gründer Meister Taisen Deshimaru

ZEN Sesshin

02. bis 04. Oktober 2026

geleitet von Zen-Meister

Roland Yuno Rech



Grube Louise
Westerwald / Deutschland

Informationen:
www.zen-sesshin.de

Anreise

Donnerstag, 01.10.2026 ab 17 Uhr
Abendessen ca. 20:30 Uhr

Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr
Ende: Am Sonntag gegen 15 Uhr

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe

Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Organisation / Informationen

GYOJI Dojo Melle
Osnabrücker Straße 136
49324 Melle

Tel. Organisation: +49 17634911445
Tel. vor Ort: +49 15256118133

Bankverbindung

(20€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)

Claus Bockbreder
IBAN: DE42 2655 2286 0000 7174 54
BIC: NOLADE21MEL

Adresse / Wegbeschreibung

Forum Grube Louise
Bergstr. 1-7
56593 Bürdenbach

Navi: 50°36'13"N / 7°30'31"E

Auto

- A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen/ Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Güllesheim** im Kreisverkehr die Richtung **Bürdenbach** nehmen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinebach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise

Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus Linie 120** bis Horhausen Busbahnhof, dann weiter mit **Bus Linie 125** bis Grube Louise

Aktuelle Fahrplanauskunft:
<https://www.vrs.de/fahren/fahrplanauskunft>

Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesas und Rakusus wird in der Nähstube angeboten. Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

Anmeldung / Kosten

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

Bitte das Gewünschte ankreuzen:

	<u>Anmeldung bis 25.09.</u>	<u>ab 26.09.</u>
☐ Schlafsaal (Basispreis)	150€	160€
☐ Doppelzimmer (Basispreis + DZ-Aufschlag)	230€	240€
☐ Einzelzimmer (Basispreis + EZ-Aufschlag)	260€	270€
☐ Schlafsaal ermäßigt für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Aufschlag kann nicht ermäßigt werden.	115€	125€

Bezahlung vor Ort in bar, keine Schecks.

Zimmerbuchung

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von 20€ bis zum 25.09.26. Bankverbindung siehe „Organisation & Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 25.09.26 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden an dem Sesshin teilzunehmen. Aber:
Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird. Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: _____

Unterschrift: _____